

会場&  
オンライン  
同時開催  
.....  
事前申込制

参加無料

求職活動  
実績対象

## 女性向け・職業見学体験会事業

### おしごと探しに迷ってる人のための就活セミナー

# プチ 適職診断で 就活を一步進めよう!

30~50代大歓迎♪  
男性も参加可能です!

2025  
**1/20**(月)  
14:00~15:00  
個別相談会  
15:00~16:00

こんな不安や悩みはありませんか?

- どんな仕事がしたいかわからない...
- 求人票を見ても働くイメージが湧かない...
- 職場見学したいけど、1人では不安...
- 仕事探しについて誰かと話したい...

人気!!

## プチ 適職診断

自分の興味関心に合った  
仕事ができる!  
仕事探しのポイントも  
知ることができます♪

気軽に  
情報交換♪

## おしゃべり会

就活や仕事のことなど  
みんなで楽しく  
お話ししましょう!!

おしごとVR体験  
もあるよ!

体験時間: 15:00~16:00  
(希望制/人数制限あり)



リアルな職場を  
見たり、体験する  
ことで働くイメージ  
ができる!

## 職場見学・ 体験のすすめ

○ 適職診断結果を元に  
おすすめの見学・体験先を  
知って、就活を一步前進!

後日の相談  
でもOK

## 個別相談会

(希望制)

仕事や就活の不安など  
相談員がお聞きします。  
見学・体験先のアドバイスも!

お友達と  
いっしょの参加も  
おすすめですよ!

会場

メイン会場 新潟ユニゾンプラザ 小研修室1

新潟市中央区上所2丁目2-2 ※無料駐車場あり

先着30名

サブ会場

株式会社 エム・エスオフィス 新潟事務所

新潟市中央区天神1丁目12-8 LEXN B 5F 新潟駅直結!  
※お車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

先着15名

またはオンライン (Zoom)

対象

お仕事を探してる方、転職希望の方など

申込締切

2025/1/16 (木)

※締切後にご参加希望の方は、お問い合わせください。

お問い合わせ

株式会社 エム・エスオフィス

0258-30-1230 (受付時間 9:00~17:30)

◎1/22(水)も開催します!  
長岡会場&オンライン

セミナーの  
お申し込みは  
こちらのページから!!



会場&  
オンライン  
同時開催  
事前申込制

参加無料  
求職活動  
実績対象

## 女性向け・職業見学体験会事業

おしごと探しに迷ってる人のための就活セミナー

# プチ 適職診断で 就活を一步進めよう!

30~50代大歓迎♪  
男性も参加可能です!

2025  
1/22(水)  
14:00~15:00  
個別相談会  
15:00~16:00

こんな不安や悩みはありませんか?

- どんな仕事がしたいかわからない...
- 求人票を見ても働くイメージが湧かない...
- 職場見学したいけど、1人では不安...
- 仕事探しについて誰かと話したい...

人気!!

## プチ 適職診断

自分の興味関心に合った  
仕事ができる!  
仕事探しのポイントも  
知ることができます♪

気軽に  
情報交換♪

## おしゃべり会

就活や仕事のことなど  
みんなで楽しく  
お話ししましょう!!

おしごとVR体験  
もあるよ!

体験時間: 15:00~16:00  
(希望制/人数制限あり)



リアルな職場を  
見たり、体験する  
ことで働くイメージ  
ができる!

## 職場見学・ 体験のすすめ

○ ○ 適職診断結果を元に  
おすすめの見学・体験先を  
知って、就活を一步前進!

後日の相談  
でもOK

## 個別相談会

○ ○ ○ (希望制)  
仕事や就活の不安など  
相談員がお聞きします。  
見学・体験先のアドバイスも!

お友達と  
いっしょの参加も  
おすすめです!

会場

まちなかキャンパス長岡 301会議室 **先着30名**

長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F  
※お車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

またはオンライン (Zoom)

対象

お仕事を探してる方、転職希望の方など

申込締切

2025/1/20 (月)

※締切後にご参加希望の方は、お問い合わせください。

お問い合わせ

株式会社 エム・エスオフィス

**0258-30-1230** (受付時間 9:00~17:30)

セミナーの  
お申し込みは  
こちらのページから!!



◎1/20(月)も開催します!  
新潟会場&オンライン